

商品 Q&A

潛能開發機篇

Q：誰適用潛能開發機？

A：6 歲以上，各個族群都適用。潛能開發機可以平穩腦波，讓左右腦達到平衡，有效解決壓力、深度放鬆、平穩情緒、失眠、提升睡眠品質，還可加強專注力、記憶力、理解力、創造力、想像力，所以不無論上班族、銀髮族、修行者還是學生朋友適用。

Q：潛能開發機的原理是什麼？

A：潛能開發機是利用聲與光對大腦的良性刺激的原理。近百年來科學驗證「聲光」與精神提振、智能及舒緩壓力有很大的關係，19 世紀以來世界級的學者專家，像：台大校長李嗣涇教授都證明--聲光對大腦的刺激可提高精神、智能及舒緩壓力等諸多的影響。

Q：潛能開發機是什麼樣的產品？

A：它是一種通過發出脈衝光波和聲波引導人類腦部活動狀態的設備。內鍵 50 個程式，結合了學習機+右腦記憶+放鬆儀+睡眠儀+催眠機，5 機一體，可廣泛用於生活中遇到的各種身心靈的需求。它可以讓您快速集中注意力，增強右腦記憶力、恢復旺盛精力、緩解壓力，深度放鬆、改善失眠，提高睡眠品質、開發大腦潛能、心靈改造等作用。從而獲得快速有效的改變，得到積極的、正面的精神狀態，使得工作和學習的效率更高

Q：潛能開發機可以開發什麼潛能？

A：當潛能開發機誘發出 θ 腦波狀態時，心靈之門大開，潛意識對於外界的資訊呈現高度的受暗示性狀態，此時傳遞給其積極正面的資訊，這些資訊就會進入人的潛意識，這些進入潛意識的資料不但記憶的很牢固，並且會對人產生潛移默化的影響，充分激發大腦潛能，若配合催眠 CD 或潛意識錄音帶，可以快速剔除潛意識中的負面信念，建立積極、正面的信念系統！改變各種不良習慣，建立新的行為模式。讓你體驗生命改變帶來的愉悅和震撼！另外，在此狀態下，還可以調動潛意識內在的自我治癒力量，輔助治癒各種身心疾病；同時，你還可以得到靈性的啟悟，開啟內在的智慧。

人類的所有潛能皆主宰於腦部，並藉由心智功能的提升而得以發揮，這些心智潛能的運作從超強的學習力與記憶力、無限的想像力與創造力、身體自愈和免疫能力，甚至到所謂的特異能力，都能藉由腦部功能的開發而顯現出來。根據國外科學家們指出，腦波科技工具正可以用來開發這些能力。

Q：潛能開發機是如何發揮作用的呢？

A：大腦工作時，會產生腦電波，科學界公認的腦電波主要有四種狀態，神經科學界、國際腦波學會根據腦波頻率分成 4 個主要類別 α 、 β 、 θ 、 δ 。研究發現腦電波的頻率與人的思維和精神狀態有對應關係：

α 波：8-14HZ α 波為優勢波時，人的意識清醒，但身體卻是放鬆的，它提供意識與潛意識的橋樑。在這種狀態下，身心能量耗費最少，相對的腦部獲得的能量較高，運作就會更加快速、順暢、敏銳。 α 波是人們學習與思考的最佳腦波狀態。

β 波：14HZ 以上 人清醒時大部份時間處於 β 波為優勢波的狀態。隨著 β 波的增加，身體逐漸呈緊張狀態，因而削減了體內免疫系統能力，此時人的能量消耗加劇，容易疲倦，若不充分休息，容易堆積壓力（這是現代人的通病）。適當的 β 波對注意力提升以及認知行為的發展有積極作用。

θ 波：4-8HZ θ 波為優勢波時，人的意識中斷，身體深沉放鬆，對於外界的資訊呈現高度的受暗示狀態，即被催眠狀態。 θ 波對於觸發深沉記憶、強化長期記憶等幫助極大，所以 θ 波被稱為“通往記憶與學習的

閘門”。

δ波：0.4-4HZ δ波為優勢波時，為深度睡眠、無意識狀態。人的睡眠品質好壞與δ波有非常直接的關係。δ波睡眠是一種無夢很深沉的睡眠狀態，如果在輾轉難眠時自己召喚出近似δ波狀態，就能很快的擺脫失眠進入深沉睡眠。睡美容覺追求的就是這種時間短但深沉的睡眠。

但是平常以上 4 種狀態是不受我們主觀意識支配的，而潛能開發機則可以通過發出仿人腦波和光波，使你的大腦迅速達到你想要的狀態。

Q：潛能開發機與語言學習機及市面上相關的培訓班有何不同？為何能提升學習效率，增進記憶力？

A：當然有很大的不同，市面的語言學習機僅是提供方便學習之用，一些記憶等方面的培訓班也只是停留在學習方法上面。而潛能開發機在學習上的幫助則主要是通過提升腦部的學習狀態，讓你的身心在最佳的狀態下從事閱讀、理解、記憶與吸收，利用大腦運作的節奏，促進學習效率的提升，增進記憶的鞏固。潛能開發機的程式能全面滿足您學習、工作、休息以及睡眠等各項需要，能迅速的將您的腦電波引導到您所需狀態的最佳頻率，所以能倍增效率。

Q：我們為什麼要利用潛能開發機來達到放鬆，解除壓力？

A：潛能開發機可以誘發出θ腦波，此時人的意識中斷，身體深沉放鬆，這是一種高層次的精神狀態，也就是我們常聽到的“入靜狀態”。在此狀態下，徹底釋放掉所有的壓力與負面能量，可讓你的身心充分享受放鬆、舒適、愉悅、自由的寧靜境界。讓您真正達到學習、工作無壓力，享受學習、工作的樂趣，達到考前放鬆，取得理想成績。

Q：潛能開發機與其它訓練技巧比較，有何不同？

A：從自律訓練到肌肉放鬆訓練，甚至瑜伽和靜坐，可以說是分成各式各樣的等級。與這些技巧相較起來，潛能開發機有相當多的優點與好處，同時沒有它們的缺點。因為，這些訓練方法大多數需要經過很長時間的密集訓練，而這種經常性的訓練是比較沒有什麼樂趣的，誰會有這麼多的時間與耐性呢？也許有，但是真正能持續而最後有所獲益者畢竟只是少數。

潛能開發機已經由科學的實驗證明，您不需要做太多的事情就可以達到一般訓練的功效。使用者通常只要一個禮拜的時間，就可以做得很成功，而您所需要做的呢，也只是把耳機與眼罩戴上，那麼就可以開始享受了。

Q：潛能開發機使用多久較為適當呢？

A：潛能開發機並沒有一定的使用次數限制。我們曾經做過科學實驗，讓人連續使用，12 小時完全沒有中斷，之後我們再做觀察，發現其中有一個非常大的優點是，學習能力與記憶力的大幅提升。所以，根據我們的經驗，潛能開發機可以依照每一個人的喜好來使用，有些人選擇在一天中的固定時間來使用(比如在早上)，而有些人則選擇當他覺得需要的時候才使用，這兩種方式都是可以的。

Q：使用潛能開發機會有不良的副作用嗎？

A：不會的。我們平常所接觸到的光與聲音都是那麼地混雜，頻率更是不規則，我們都不會因此而心神喪失或有不良作用。潛能開發機所傳遞出的閃光和聲音頻率都比平常接觸的更加有規律、更有自然的律動，它只會讓我們的內在更加平和冷靜，身心更加舒適。

Q：潛能開發機可在什麼地方、什麼時間使用呢？

A：您可以在任何地使用，無論是家裡一個安靜的角落，還是在飛機上，至於使用時間，午休、就寢前、工作間歇、休假、坐車或某一場演講休息的時候，您全都可以使用，無論何時何地，您一定都會喜歡它。

Q：潛能開發機如何快速地紓解壓力？

A：它所運用的聲光腦波曳引技術(Entrainment)可以迅速地讓腦波處於更加和諧的狀態，使您的身心獲得充份且有系統的放鬆；有系統的放鬆是一種身體非常鬆弛，但思緒和精神則相當清晰的狀態(Awakening Mind)，我們的腦部會由於有較高的能量運作，而顯得更有效率。因此，這種放鬆的過程，會令您的身體進入一種非常深沉的放鬆狀態，而解除壓力所帶來的身心負荷。又由於大腦運作更加清晰有效率，使得腸枯思竭的問題獲得更正確的解答。

Q：潛能開發機的操作會很困難嗎？

A：並不困難。您可以把潛能開發機當成是一台隨身聽一般，它是那麼容易的被使用，光的明亮度、聲音的大小、甚至音樂，都可以由您自由控制，而且您可以把它控制到讓您覺得很舒服的程度。如果您不喜歡某個程式項目，您可以很方便的選擇另外一個，它可以讓任何人隨心所欲的選擇他們最喜歡的使用程式。

Q：潛能開發機的耳機會發出什麼聲音？它是什麼原理？

A：它所發出的聲音科學界稱之為「雙耳共振音」，這種聲音聽起來類似鼓聲，聽起來雖然單調，但主要作用乃在於聲頻訊號進入大腦所引發的曳引效應(Entrainment)；藉由左右兩耳輸入不同的頻率訊號所產生的波差振動，可直接與腦波頻率產生共振，迅速引導腦部活動狀態。

Q：潛能開發機的眼罩與耳機是何用途？

A：它們主要是用來傳遞多種與大腦腦波頻率產生共振的特殊訊號，藉由視覺和聽覺直接引導人的腦波組合型式的轉換，可以迅速轉變人類的腦部活動，活化腦細胞，促進腦神經傳動效率。這在科學界稱之為「頻率傳導效應」—Frequency Following Effect。

Q：進口潛能開發機與其他國產品牌開發機有何不同？

A：雖然所採用的原理同樣是取自腦波科學的發現，但兩者在運用的技術上卻有很大的差異，在功效方面當然也有差距；國產品牌開發機通常只提供在 α 波和 θ 波的範圍內選擇單一頻率的功能，而且也僅運用 151-152Hz 來產生 α 波和 θ 波。

這種效果對腦體的物理特性影響是有限的。這種運用模式是歐美國家七十年代的技術，當時科學界的輿論是強調 α 波為一切成就的終極腦波，就跟現在日本正熱衷於腦內革命一樣。

如今，歐美腦神經科學早已發現各種腦波皆有其重要性，以及其組合型式對人身心狀態的影響，因此，來自西方先進國家所發展的機器，大都運用科學家們所研究出的最佳腦波組合型式，以程式化的視覺與聽覺訊號來導引腦波型式的變化，所以效果會更直接、更快速。

Q：為何使用潛能開發機要戴上眼罩？它是什麼原理？

A：潛能開發機的閃光眼罩對於引導腦波產生同步狀態是一項非常關鍵的科技，藉由視覺頻率訊號的傳遞，經視丘傳送到大腦皮質層，可以迅速地影響整個腦部的活動，讓您更快速地達到您所需要的精神狀態。

戴上眼罩時，您可以看到色彩的變化，以及像萬花筒似的圖樣，它會令人覺得是種奇特有趣的體驗，轉移您的注意力到內在的體驗中，因而轉化負面的壓力與情緒。

潛能開發機所運用的閃光原理，在醫學上已是普遍用來診療大腦機能的科技之一，稱為頻閃觀測器，它可確實引導人的腦波達到同步的狀態。根據國外的科學研究指出，潛能開發機的閃光眼罩比頻閃觀測器有更直接、更密集的引導效果，因而能更有效地轉化腦部活動，提升大腦功能。

此外，頻閃眼罩近年來已有許多醫學研究機構用來治療焦慮、偏頭痛、注意力不集中、女性經前症狀等心性病症或壓力症狀，均有非常顯著的效果。

Q：潛能開發機可以連接其他音響設備嗎？

A：可以，潛能開發機附帶一條音訊線，可以連接 CD 機、隨身聽等其他音響設備。比如，您可以將英文學習磁帶放進您的隨身聽，再連接潛能開發機，這將使您的學習效率提高，記憶也將更牢固。如果您已經擁有潛意識錄音帶或超高能潛意識 CD，那麼配合潛能開發機一起使用，將會達到最佳的效果。

Q：潛能開發機是如何提高記憶、進行右腦開發的？

A：因為人的大腦記憶最好的時段是處於α波狀態，但人一天時間內只有很少的時間處於α波狀態，而潛能開發機則能在最短的時間內誘發出α腦波，是您時刻處於最佳記憶狀態。然而如果要開發右腦，首先必須要使大腦內的腦波進入到α波狀態，因為要使大腦內的腦波進入到α波狀態是大腦進入到右腦狀態的必經之路。

Q：我曾在網路上看到外觀和你們不同的潛能開發機，你們和網上其他家有什麼不同？

A：我們的潛能開發機是最新一代的，相較於第一代的潛能開發機的 4 種程式，「希望之星」在色光、聲頻和程式...各方面已擴大數十倍引發意識覺醒的效能。「希望之星」包含了 50 個預先程式化的獨特聲光活化序列（稱為「程式專案」(session) 或「程式」(program))，內置於機器的記憶體內。每個序列的設計都是為促進我們心智的某個特殊目標。我們建議，在做更深入的探索之前，你先使用符合你需求的程式專案。所有程式的設計，都是為著我們有所需求的心理程序給予更進一步的支持，以使我們每天的生活更加完整。我們相信你將能夠幫助你自己，使你的內在旅程更富有生產力與創造力。

新一代的潛能開發機更特別設計及提供免費軟體工具讓您隨意創造出自己想要的「心智藝術」作品或相關應用；你可以將自己的聲源（例如 CD、mp3 等）與內建的合成聲源併用。Procyon 是第一個聲音能達到 CD 音質的聲光系統。現在，藉由聲與光強而有力的效果，你能夠轉換你對最喜愛音樂之體驗，甚至加強學習效果、個人成長及聲音的想像意識。

Q：可以簡單說明一下 50 個程式的特色嗎？

A：這些預設的 50 個程式大致可歸為以下幾大類：

1. 考前放鬆：清除雜念•釋放壓力•緩解焦慮
2. 超級學習：催眠輸入•潛意識學習•超級記憶•語言學習
3. 迅速專注：增強記憶•高度聚焦•增強記憶•高度聚焦
5. 提升想像力：啟發思考•啟動創造力•視覺活化•啟發思考
6. 快速休息：迅速放鬆•準備熱身•勝利信念
7. 快速充足精力：清除雜念•巔峰時刻•鎮定自信
8. 大腦按摩：深層呼吸•肌肉放鬆•活力再生•解除疲勞
9. 放鬆紓壓：靜坐冥想•身心安寧•健康睡眠
10. 超級放鬆：心靈深處

「希望之星」並非醫療設備或治療儀器，故並不作為醫療用途

藍 海